



Pychotka
Catering

JADŁOSPIS BEZMLECZNY - LATO

DLA DZIECI 1- 6 LAT O ZAPOTRZEBOWANIU ENERGETYCZNYM 1000-1400 KCAL/DOBA



pon. .14.09	ŚNIADANIE:	chleb wiejski ⁽¹⁾ , pasta rybna ⁽⁴⁾ , papryka, herbata owocowa	ALERGENY:	1.gluten z pszenicy 4.ryba
	ZUPA:	zupa jarzynowa z dynią i ziemniakami ⁽⁹⁾		9. seler
	DRUGIE DANIE:	indyk w sosie koperkowym ⁽¹⁾ , makaron świderki ⁽¹⁾ , cząstki pomidorów ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek, kompot		1.gluten z pszenicy
	PODWIECZOREK:	śliwki węgierki		brak
wt. .15.09	ŚNIADANIE:	chleb razowy ⁽¹⁾ , pasta słonecznikowa z suszonymi pomidorami, ogórek, kiełki, herbata owocowa	ALERGENY:	1.gluten z pszenicy i żyta
	ZUPA:	krupnik z kaszą orkiszową i ziemniakami ^(1,9)		1.gluten z orkiszu 9.seler
	DRUGIE DANIE:	pieczone udko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraczków, kompot wieloowocowy z wiśniami		brak
	PODWIECZOREK:	koktaj mango-banan na mleczku kokosowym		brak
śr. .16.09	ŚNIADANIE:	chleb wiejski ⁽¹⁾ z tłuszczem roślinnym , jajko gotowane od wolnej kurki ⁽³⁾ , pieczony buraczek, szczypiorek, herbata owocowa	ALERGENY:	1.gluten z pszenicy i żyta 3.jajko
	ZUPA:	barszcz biały z ziemniakami i majerankiem na naturalnym zakwasie żytnim ^(1,9)		1.gluten z żyta 9.seler
	DRUGIE DANIE:	pieczony klopsik z szynki w sosie pomidorowym ^(1,3) , ryż, brokuły na parze, kompot wieloowocowy z rabarbarem		1.gluten z pszenicy 3.jajko
	PODWIECZOREK:	mus z prażonych jabłek		brak
czw. .17.09	ŚNIADANIE:	chleb jaglany ⁽¹⁾ , powidła śliwkowe, owoce suszone , herbata owocowa	ALERGENY:	1.gluten z pszenicy
	ZUPA:	rosół z wiejskie kury z makaronem ^(1,9)		1. gluten z pszenicy i żyta 9.seler
	DRUGIE DANIE:	ryba w panierce ^(1,3,4) , ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot jabłkowy		1.gluten z pszenicy 3.jajko 4.ryba
	PODWIECZOREK:	cząstki jabłek i gruszek		brak
pt. .18.09	ŚNIADANIE:	chleb wiejski ⁽¹⁾ , pieczony pasztet z indyka z cukinią, ogórek kiszony, herbata owocowa	ALERGENY:	1. gluten z pszenicy, żyta i jęczmienia
	ZUPA:	zupa groszkowa z ziemniakami ⁽⁹⁾		9. seler
	DRUGIE DANIE:	pieczone kotleciki warzywne z kaszą gryczaną ^(1,3) , puree z marchewki i dyni hokkaido, kalarepa do chrupania, kompot wiśniowy		1.gluten z pszenicy 3.jajko
	PODWIECZOREK:	winogrona, chrupki kukurydziane		brak



Pogrubieniem zaznaczono różnice w stosunku do jadłospisu podstawowego

Zatwierdzone przez: dietetyk mgr inż. Anna Motak

Anna Motak